Çocuklarımızı İstismardan Korumak için Anne-Babalara Öneriler...

☐ Çocuğunuzu önemsediğinizi gösterin, her zaman yanında olduğunuzu hissettirin

 Çocuğunuzu dinleyin

Yaptığı iyi davranışları ve başarılarını destekleyin

 Onu korkutmayın ve kötülemeyin

 Çocuğunuzla ilişkilerinizi güçlendirin

 Güvenliklerini sağ lamayı öğretin

 Çocuklarınıza tanıdıkları bir kişiyle olsa bile hiçbir yere sizin izniniz olmadan gitmemesi gerektiğini öğretin

 Çocuklarınıza tehlikeli yerler hakkında bilgi verin.

 Çocuklarınıza zor durumlarda bağırarak yardım isteyebileceklerini öğretin

 Çocuklarınızın gün içinde yaptıkların-dan haberdar olun.
 Bedenlerinin kendilerine ait olduğunu ve korumaları gerektiğini öğretin
 Kendisine dokunulmasını ve öpülmeyi istemiyorsa buna **"hayır"** deme hakkının olduğu nu öğretin.
 Cinsellik konusunda çocuklarınızı bilgilendirin. Yaşlarına uygun cümlelerle; cinsel konuları paylaşmaktan, çocuklarınızın sorularını cevaplamaktan çekinmeyin.
 Çocuklarınızı İyi Dokunma – Kötü Dokunma hakkında bilgilendirin.

YANLIŞ BİLİNENLER VE DOĞRULARI!

İstismar üzerine!..

YANLIŞ: Çocuk ihmal ve istismarı son zamanlarda ortaya atılmış bir kavramdır.
DOĞRU: Çocuğa yönelik kötü muamele ya da çocuk istismarı insanlık tarihi kadar eski, bir o kadar bilinen ancak ortaya çıkarılan sayısı kadar çıkarılmayanları da olan, sosyal ve tıbbi bir sorundur.

YANLIŞ: İhmal ve istismarda yaşanılan bir iki olay önemli değildir. Çocuklar olan biteni çabuk unuturlar.
DOĞRU: Çocuk istismarı yinelenebilirliği, çocuğa genellikle en yakını olan kişiler tarafından yapılıyor olması ve çocuk üzerinde yaşamının ilerleyen yıllarını dahi etkileyecek uzun süreli etkilerinin olması nedeniyle tanımlanması ve tedavi edilmesi en zor travma türüdür.

YANLIŞ: Sadece parklar, genel tuvaletler, ıssız sokaklar, karanlık yerler, boş inşaat sahaları tehlikeli bölgelerdir.
DOĞRU: Olayın olduğu yer genellikle ev, okul, ev ile okul arasındaki yol gibi çocuğun içinde bulunduğu yakın çevresidir.

YANLIŞ: Çocuklar, cinsel istismarı hayal güçlerinin genişliği nedeniyle uydururlar.
DOĞRU: Çocuklar istismarı uydurmaz! Çocuklar bu konuda genellikle yalan söylemez. İlk kural çocuğa inanmaktır.

YANLIŞ: Engelli çocuklar ihmal ve istismara maruz kalmaz.
DOĞRU: Engelli çocuğun istismara uğradığını söylemedeki zorluğu; istismarcının çocuğun söyleyemeyeceğini ya da ona inanılmayacağını düşünmesi, onları hedef haline getirir.

FATMA YAŞAR ÖNEN MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ

İHMAL VE İSTİSMARDAN KORUNMA (Veli)



ÇOCUK İHMALİ & İSTİSMARI

• Çocuk; bütün canlılar içinde, en uzun bakımı, korunmayı ve sevgiyi gerektiren varlıktır. Bir toplumun ilerleyebilmesi ve kalkınabilmesi o toplum içinde yetişen çocukların bedensel, ruhsal ve sosyal yönden sağlıklı gelişmesiyle mümkündür.

• Dünya sağlık örgütü çocuk istismarını; **"bir yetişkin tarafından bilerek ya da bilmeyerek yapılan ve çocuğun sağlığını, fizik gelişimini, psikososyal gelişimini olumsuz yönde etkileyen davranışlar"** olarak tanımla-maktadır.

• İstismar; fiziksel, duygusal, cinsel ve ekonomik istismar gibi farklı biçimlerde ortaya çıkabilir.

• Çocuk ihmali ise, **"başta anne ve baba olmak üzere, bakmakla yükümlü kimseler ve diğer yetişkinlerin; çocuğun beslenme, giyinme, barınma, eğitim, sağlık ve sevgi gibi temel gereksinimlerini ihmal etmeleri sonucu, çocuğun bedensel, duygusal, ahlaksal ya da sosyal gelişiminin engellenmesi"** olarak tanımlanmaktadır. İhmal; fiziksel, duygusal, eğitimsel ve tıbbi ihmal olarak karşımıza çıkabilir.

Çocukla İlgili Risk Faktörleri:
- Fiziksel veya zihinsel engellilik,
- Erken ergenlik,
- Teknolojinin kötüye kullanımı,
- Doğumdan sonra çeşitli sebeplerle uzun süre anneden ayrı kalmak.

Aileyle İlgili Risk Faktörleri:
- Aile içi şiddet ve zayıf iletişim yeteneği,
- Ebeveynlerin genç yaşta evlenmesi, Eğitimsizlik
- Tek veya üvey; alkol-uyuşturucu bağımlısı ebeveyn,
- Duygusal yetersizlik,
- Çocuklukta ihmal-istismar öyküsü,
- Çok çocuklu aile, Benimsenmeyen çocuk

Cinsel İstismar;

Bir kişinin çocuğa yönelik cinsel haz duyma amacıyla;
* Özel bölgelerine dokunması veya dokundurtması
* ırzına geçmesi
* Teşhircilik yapması
* Cinsel uyarı ve doyum için kullanılması
* Fuhuşa zorlanması
* Çocuğun yanında cinsel içerikli görüntüler izlenmesi veya izletilmesi

Cinsel istismarcı kim olabilir?

- Yetişkin bir erkek
- Yetişkin bir kadın
- Yaşıtı
- Yaş olarak kendinden büyük çocuk
- Aileden biri de olabilir.

Cinsel istismara maruz kalan çocuklarda görülen belirtiler;

• Bedensel şikayetler,

• Yeme problemleri,

• Sinir krizleri ve bayılmalar,

• Uyku sorunları *(Uyuyamama veya aşırı uyuma),*

• Travma sonrası stres bozukluğu gösterme,

• Fobiler-korku tepkileri,

• İdrar ve dışkı tutamama.

- İstismarcıların %80 'i çocuğun tanıdığı biridir.
- Cinsel istismar suçunda çocuğun rızasının olup olmadığına bakılmaz.
- Cinsel istismarın mutlaka şiddet içermesi gerekmez.

Cinsel istismara maruz kalan çocukların yaşları incelendiğinde;

%30 'unun 2-5 yaş
%40 'ının 6-10 yaş
%30 'unun 11-17 yaş
grubunda olduğu görülmektedir.

Başka bir deyişle mağdurların %70 'ini küçük yaş grubu oluşturmaktadır.

